



L'homme est *naturellement* omnivore. Pourtant depuis quelques années, un nouveau paradigme monte en puissance : s'appuyant sur des arguments éthiques (le bien-être animal), nutritionnels et de santé (la viande cancérigène), d'écologie et de mode (végétariens, végétans), la viande et les produits animaux sont délaissés par une partie de la population au profit d'autres sources alimentaires. Dans quelle mesure pouvons-nous donc nous passer des produits animaux ? quel sont les principaux intérêts nutritionnels des produits animaux étaux ? quels sont les avantages et inconvénients d'une alimentation végétarienne et d'une alimentation végétalienne en comparaison d'une alimentation flexitarienne/omnivore ? A l'appui des derniers travaux de recherche, cette formation invite les participants à faire le point sur ce sujet de société et d'avenir, de manière à prendre les décisions utiles dans le cadre de leur activité.

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux reproches formulés à l'encontre des produits animaux
- Faire un état des lieux de la valeur nutritionnelle des produits animaux et la comparer à celle des produits végétaux
- Aborder la question des sources alternatives de protéines (agriculture cellulaire, insectes)
- Identifier les principales controverses et recherches à envisager

### Déroulé pédagogique

#### Jour 1

- I. Identifier les principaux reproches formulés à l'encontre des produits animaux**
  - Controverses élevage société : environnement, bien-être
  - Positionnement de l'élevage dans un contexte d'agroécologie
- II. Identifier les conséquences d'une alimentation sans produits animaux => Aménités positives de l'élevage**

#### Jour 2

- III. Focus sur l'apport en protéines**  
=> Positionner et comparer la valeur nutritionnelle des différentes sources de protéines (Viandes et produits animaux, Succédanés végétaux des protéines animales, Insectes, Viande in vitro et Agriculture cellulaire)
- IV. Quel avenir pour les produits animaux dans l'alimentation humaine ?**

- **Durée:** 2 j – en présentiel ou hybride
- **Stage proposé en inter entreprises ET intra entreprise/sur mesure**
- **Dates :** voir le « **Calendrier des formations courtes** » (rubrique Formation Continue du site web)
- **Niveau :** découverte

- **Publics cibles** : tout public dont opérateurs des filières d'élevage, enseignants, conseillers
- **Pré-requis ; conditions d'accès** : néant
- **Modalités d'évaluation** : test de positionnement (niveau, attente), évaluation de l'atteinte des objectifs, questionnaire de satisfaction
- **Equipe pédagogique** :
  - Marie-Pierre ELLIES-OURY, MCF HDR (Bordeaux Sciences Agro)
  - et intervenants de différents établissements partenaires.
- **Modalités pédagogiques** :
  - Conférences, Tables rondes, Atelier de discussions autour de supports bibliographiques
- **Nombre de personnes mini-max par session** : 5-15

**Tarif :**

- ✓ *inscription individuelle : voir dates et tarifs sur le « Calendrier des formations courtes »*
- ✓ *sur mesure – intra-entreprise : nous contacter en écrivant à [partenariats@agro-bordeaux.fr](mailto:partenariats@agro-bordeaux.fr)*

**Modalités de financement** : plan de développement des compétences, OPCO, Pôle Emploi, financement personnel, ...

**Contact inscriptions et financement:** [formco@agro-bordeaux.fr](mailto:formco@agro-bordeaux.fr)

**Contact Entreprises / formation sur mesure :** [partenariats@agro-bordeaux.fr](mailto:partenariats@agro-bordeaux.fr) / 05 57 35 10 09